

分离转换性障碍癔症健康宣教知识

疾病危害因素	用药教育	日常护理	饮食指导	健康技能
<p>二. 生物学因素</p> <p>1. 遗传</p> <p>2. 素质与人格类型: 具有癔症个性的人易患癔症, 所谓癔症个性即表现为情感丰富, 有表演色彩, 自我中心, 富于幻想, 暗示性高。</p> <p>3. 躯体因素: 神经系统的器质性损害有诱发癔症的倾向。</p> <p>二. 心理因素: 对应激性事件的经历和反应是引发本病的重要因素。</p> <p>三. 社会文化因素: 主要表现在癔症的发病形式, 临床症状等方面。一些特殊的癔症表现形式被认为只出现于某些特定的种族和社会文化背景。</p>	<p>1. 按医嘱定时定量服药。</p> <p>2. 坚持服药半年以上, 停药、减药请先咨询医生, 不可擅自增减药量。</p> <p>3. 服药期间出现较严重的药物副反应及时告知医生; 由医生给予药物调整或换药。</p>	<p>1. 保持环境舒适、安静, 减少外界刺激。</p> <p>2. 主动表达自己的情绪和不愉快的感受。</p> <p>3. 协助保持个人清洁卫生。</p> <p>4. 按医嘱定时定量服药, 观察药物副作用。</p> <p>5. 加强安全管理, 危险物品妥善保管。</p>	<p>1. 保证充足营养摄入。</p> <p>2. 避免浓茶、烈酒、咖啡、红参、别直参等兴奋性食物。</p>	<p>1. 运动: 每天坚持运动 30 分钟左右, 避免剧烈运动, 最好的运动就是慢跑, 快步走或太极拳、广场舞等。</p> <p>2. 放松: 可深呼吸逐步肌肉放松, 或做肌肉的紧-松练习, 听舒缓的音乐。</p> <p>3. 阻断负性思维: 突然用力拉弹手腕上的橡皮筋等。</p>